



## Renovaciones Creativas – Guía rápida



### Pasos a seguir

Elija opciones del Programa, o use sus propias ideas:

- Planifique un evento de “Día de renovación” para mejorar el exterior e interior de la escuela, de manera que se preste a más actividad física.
- Colabore con su equipo para encontrar maneras de agregar horarios para la actividad física con un recreo antes del almuerzo ([recess before lunch](#)), o períodos libres adicionales para los estudiantes mayores, y otras ideas.
- Planifique un horario a largo plazo incorporando tiempos para llevar a cabo mayor actividad física.



### ¿Quién puede ayudar?

Las principales personas que pueden apoyar su plan son:

- El director.
- Los maestros de educación física y maestros en general.
- Estudiantes y padres voluntarios.



### Generar interés

Informe acerca de su plan a los estudiantes, padres de familia y otros en su comunidad y considere sus contribuciones:

- Colabore con las personas que supervisan los recreos y tiempos libres para ver si pueden coordinar más actividades estructuradas, en lugar de tiempo libre inactivo.
- Considere encuestar a los estudiantes para determinar cuáles actividades prefieren.



### Compartir resultados

Disemine sus éxitos y trate de obtener más ayuda:

- Acuda a las organizaciones de maestros y padres de familia o a negocios locales para obtener donaciones o voluntarios para el trabajo de jardinería, adornos en las paredes o murales.
- Envíe información a casa y comparta sus logros en los medios de comunicación social.



### Comunidad

Encuentre maneras de hacer que esta estrategia perdure:

- Organice días de “Día de renovación” y concentren esfuerzos en mejorar un área a la vez.
- Planifique de actividades y eventos de actividad física para mantener vivo el entusiasmo.