



Desayuno para todos – Guía rápida



Actuar

Elija uno de los Programas (Desayuno en el salón de clases, Desayuno para llevar o Desayuno después del primer periodo):

- Determine las ubicaciones y/o carritos de comida a usar, mantenga los alimentos a las temperaturas apropiadas, etc.
- Colabore con los profesionales de nutrición de la escuela para planificar su menú.
- Ponga en marcha el programa y cree planes de promoción y mercadeo para involucrar y reclutar a más estudiantes.



¿Quién puede ayudar?

Las principales personas que pueden asistirle son:

- El equipo de nutrición de la escuela.
- El director.
- Los maestros.
- El personal de limpieza.



Generar interés

Informe a los estudiantes, padres de familia y otros miembros de la comunidad acerca de su iniciativa y considere sus contribuciones:

- Diseñen posters y hojas de promoción para promover la estrategia.
- Envíe información a casa para las familias.
- Encueste a los estudiantes y/o lleve a cabo pruebas de sabor para determinar cuáles comidas son las preferidas de los estudiantes.



Compartir resultados:

Destaque sus logros y obtenga más ayuda:

- Reúnase con las organizaciones de padres de familia para solicitar fondos.
- Promueva el programa a través de los medios de comunicación social de la escuela.



Comunidad

Encuentre maneras para hacer que la estrategia perdure:

- Reúna a un comité comunitario para que continúen con la iniciativa.
- Involucre a los padres de familia.