



Ventaja de Campo Renovación en Recreo

Este útil artículo de una sola página proporciona maneras prácticas para que los padres y familiares se involucren en hacer que esta Jugada sea un éxito, ¡en la escuela y en casa!

Dar una mano en la escuela

- Organice una reunión de padres en su escuela para hablar sobre las necesidades e ideas para hacer que todas las actividades físicas sean más acogedores. Reclute a otros padres para ayudar a encuestar a la comunidad para posibles donaciones de equipos y/o servicios.
- Ofrezca supervisar las actividades durante el recreo u otros períodos de actividad física.
- Ofrezca enseñarles a los estudiantes las actividades físicas que jugaba durante su recreo.
- Trabaja con el asesor del programa Fuel Up to Play 60 para alentar a la administración a crear un horario que permita el recreo antes del almuerzo y/o actividad física durante los períodos libres.

Ayudar en casa

- Hable con los niños de primaria sobre lo que sucede en el patio de recreo.
- Anime a su hijo a compartir sus opiniones sobre lo que haría que la actividad física sea más divertida y atractiva, y sobre nuevas ideas para incorporar la actividad física a lo largo del día.
- Anime a su hijo que le enseñe a la familia juegos físicamente activos que han aprendido en la escuela.
- Enséñele a su niño un juego nuevo y físicamente activo que pueda jugar con amigos durante el recreo.
- Anime a los jóvenes a reunirse con amigos fuera de la escuela por actividades físicas como por un juego de fútbol americano o de kickball, una caminata o una carrera alrededor de la pista.