



Ventaja de Campo

Lucha contra el hambre – Nutre a su Comunidad

Este útil artículo de una sola página proporciona maneras prácticas para que los padres y familiares se involucren en hacer que esta Jugada sea un éxito, ¡en la escuela y en casa!

Dar una mano en la escuela

- Trabaje con el PTA y el equipo de nutrición escolar para crear conciencia sobre el [Hambre en Nuestras Escuelas](#) y sobre cómo el hambre puede interferir con el aprendizaje.
- Consulte con el dietista de su escuela y otros profesionales de nutrición escolar para averiguar qué tipos de [programas de desayuno](#) ofrece su escuela. Vea si puede ayudar a organizar o ampliar el desayuno en su escuela.
- Ayude a organizar una [campaña de alimentos virtual](#) para mostrarle a los estudiantes la importancia de la participación de la comunidad y ayudar a construir un banco alimenticio para el [Backpack Program](#) de una escuela.
- Trabaje con el PTA y el equipo de nutrición escolar para crear folletos que brinden ideas para comidas rápidas y nutritivas que se puedan compartir.
- Comparte ideas de comidas que se puedan preparar en la casa con alimentos fáciles de adquirir y de bajo costo.

Ayudar en casa

- Investigue oportunidades para que las familias se involucren más en programas como Comparta Nuestra Fortaleza [Cooking Matters at the Store](#). Toda familia se puede beneficiar de aprender más sobre cómo [comer alimentos saludables con un presupuesto limitado](#).
- Envíe información a las familias para asegurarse de que conozcan el programa de su escuela y el [Programa de Servicio de Alimentos de Verano](#), o que ayuden a la red de bancos de alimentos y despensas de [Feeding America](#). Este [kit de herramientas](#) del Centro de Investigación y Acción de Alimentos puede ayudar.